

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Śląskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
SPINKA. Fundacja na rzecz Edukacji i Kultury. 40-381 Katowice , ul. J. Kantorówny 20, KRS 0000375713 , spinka@pi.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Hildegarda Tyburczyk , 668 613 680, ewatybu@gmail.com Ilona Niesler, 692 470 832 , ilona@pi.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior to Zdrowy Senior			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2019	Data zakończenia	30.11.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Aktywizacja fizyczna seniorów, poprzez nowe formy terapii - organizacja kursu Rannball, . Rannball jest metodą treningów dwuzadaniowych motoryczno-poznawczych, metoda ta znacznie wspomaga funkcje mózgu , chód oraz równowagę osób starszych. Poprawia działania obszarów, które w starszym wieku stanowią największy stopień ryzyka związanych z upadkami, trudnościami z pamięcią. Badania wykazują, że Trening RannBall zwiększa możliwość procesowanie informacji złożonych (średnio o 27% u osób powyżej 60 roku życia), poprawia się długość kroku (wydłużenie kroku o 30%), oraz zwiększa się możliwość równowagi statycznej (średnio o 8%) tym samym				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Ważniejsza się ryzyko upadków. System treningów RannBall został wymyślony i opracowany przez absolwentów AWF Bytomia.

Warsztaty będą przeprowadzone dla grupy 30 seniorów z Bytomia i Tarnowskich Gór. Cykl spotkań dla 1 grupy (10 osób) to 16 h zajęć ruchowych, które odbędą się w Bytomiu 2 cykle zajęć dla 20 osób i w Tarnowskich Górach 1 cykl zajęć dla 10 osób.

Partnerem projektu jest Rada Seniorów w Tarnowskich Górach, która odpowiada za zorganizowanie grupy i sali na warsztaty w Tarnowskich Górach.

Fundacja odpowiada za zorganizowanie grupy i Sali w Bytomiu. I organizację osób prowadzących treningi. Treningi w Bytomiu i Tarnowskich Górach – będą prowadzone, przez twórców metody.

Pokazowe warsztaty na Senioriadzie, cieszyły się uznaniem i uzyskały pozytywną ocenę w opinie uczestników Senioriady, łącznie z wyrażeniem chęci uczestnictwa w dalszych warsztatach. Seniorzy uczestniczący w zajęciach, będą dzielili się zdobytą wiedzą z innymi.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba seniorów	30	Lista obecności na zajęciach

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja współpracuje z Bytomską Radą Seniorów przy organizacji bytomskich Senioriad, organizacji wykładów i warsztatów, z Bytomskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku, pomoc przy organizacji koncertów noworocznych. Uczestniczy i pomaga w działaniach aktywizujących seniorów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla osób prowadzących warsztaty – podstawowy trener	5000	5000	0
2.	Wynagrodzenie drugiego trenera	2200	0	2200
	Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	7200	5000	2200

V. Oświadczenia

Oświadczam że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Ilona Niesler
.....
SPINKA Fundacja
.....
na rzecz Edukacji i Kultury.....
..... ul. Gliwicka 12/16.....
40-078 Katowice, ul. Gliwicka 12/16.....
(podpis osoby upoważnionej do składania oświadczeń
osób niepełnosprawnych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)
NIP 634-277-48-48 KRS 0000375713

Data *2 lipca 2019*

ILONA NIESLER
Prezes Zarządu
Fundacji Spinka