

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

### KATEGORIA: Kultura

1.	Biblioteka Śląska w Katowicach	Biblioteka Śląska świadczy usługi wszystkim czytelnikom i użytkownikom bezpłatnie, z wyłączeniem usług szczególnych za które pobierane są opłaty (zgodnie z ustawą o bibliotekach). W ramach oferty ogólnodostępnej Biblioteka realizuje przedsięwzięcia dedykowane seniorom. Osobom, które ukończyły 60 rok życia karta biblioteczna wydawana jest bezpłatnie.
2.	Centrum Kultury Śląskiej w Świętochłowicach	Zniżka 40% na zakup biletów na imprezy kulturalne organizowane przez CKŚ (w tym: koncerty, spektakle teatralne itp.). Wyznaczone imprezy podlegające zniżkom organizowane przez CKŚ będą opatrzone znakiem „Śląskie dla Seniora” na stronie internetowej organizatora.
3.	Dom Kultury w Rudzie Śląskiej	20% ulgi przy zakupie biletu na imprezy dla dorosłych odbywające się w Domu Kultury, których organizatorem jest Dom Kultury (nie dotyczy imprez organizowanych przez podmioty zewnętrzne np. agencje artystyczne, impresariaty itp.).
4.	Filharmonia Śląska im. Henryka Mikołaja Góreckiego w Katowicach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muzykoterapia: zajęcia muzykoterapeutyczne dla seniorów. Do nabycia bilety jednostkowe oraz karnet uprawniający do uczestnictwa w ośmiu zajęciach.</li> <li>• Si Señor!: darmowe uczestnictwo w specjalnie oznaczonych piątkowych próbach generalnych koncertów w godzinach 9.30-13.00.</li> <li>• 30% zniżki od ceny biletu normalnego na koncerty dla emerytów i rencistów.</li> </ul>
5.	Fundacja Ochrony Dziedzictwa Przemysłowego Śląska, Wrocław	5 zł zniżki na bilet normalny przy powołaniu się na Śląską Kartę Seniora. Ze zniżki można skorzystać w Muzeum Hutnictwa Cynku WALCOWNIA ul. 11 listopada 50 w Katowicach
6.	Gmina Żarki - Muzeum Rzemiosł Dawnych w Starym Młynie w Żarkach	20% zniżki na bilety wstępu: normalny i ulgowy.
7.	Instytucja Filmowa SILESIA FILM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TANIE PONIEDZIAŁKI we wszystkich kinach Instytucji Filmowej SILESIA FILM, każdy bilet w poniedziałek kosztuje 13 zł.</li> <li>• Karta KAŚKA (Karta Amatora Śląskich Kin Artystycznych) upoważnia do zakupu biletu na seans w cenie 13 zł, jest ważna przez cały rok we wszystkich kinach Instytucji Filmowej SILESIA FILM.</li> <li>• Bilety ulgowe na wszystkie wydarzenia.</li> <li>• KINO KOSMOS (Katowice) - PORA DLA SENIORA bilety: 10 zł, częstotliwość: co dwa tygodnie, w środy o godz. 11.00.</li> <li>• KINO ŚWIATOWID (Katowice) - Skocz z Bajtlem do kina: południowe seanse dla rodziców i/lub opiekunów z niemowlętami. W cenie jednego biletu rodzic lub opiekun może przebywać na sali z niemowlakiem.</li> <li>• KINOTEATR RIALTO (Katowice) - FILMOWY KLUB SENIORA bilety: 10 zł, częstotliwość:</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<p>2 seanse w miesiącu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• KINO BAŁTYK (Racibórz) - KLUB KONESERA bilet z Karnetem Klubu Konesera: 3 zł; koszt KKK - 30 zł; częstotliwość: raz w tygodniu, we wtorek wieczorem.</li> <li>• KINO JANOSIK (Żywiec) - KLUB SENIORA bilety: 8 zł, częstotliwość: raz w miesiącu.</li> </ul>
8.	Instytut Myśli Polskiej im. W. Korfanteo w Katowicach (dawniej: Regionalny Instytut Kultury w Katowicach)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instytut współpracuje przy realizacji imprez cyklicznych i projektów międzypokoleniowych dla odbiorców – seniorów, jak również z różnymi podmiotami przy organizacji przedsięwzięć kulturalnych, których zasadniczą grupę stanowią seniorzy.</li> <li>• W przypadku, gdy Instytut jest organizatorem imprez biletowanych oferuje zniżkę w wysokości 20% dla seniorów.</li> </ul>
9.	Muzeum „Górnośląski Park Etnograficzny" w Chorzowie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dodatkowa ulga w wysokości 50% do ceny biletu ulgowego, który przysługuje wszystkim emerytom i rencistom. Dotyczy to zarówno biletów zwykłych, jak i imprezowych. Ceny mogą ulec zmianie, jednak mechanizm zniżki pozostanie taki sam. Ulgi udzielone w ramach projektu nie będą się kumulować z innymi zniżkami, rabatami czy promocjami.</li> <li>• Wprowadzenie do oferty edukacyjnej Muzeum zwiedzania z przewodnikiem, dostosowanego do potrzeb seniorów i osób niepełnosprawnych (w tym również niewidomych i niedowidzących).</li> </ul>
10.	Muzeum Górnictwa Węglowego w Zabrze	<p>Zwiedzanie Kopalni Guido w cenie biletu ulgowego od wtorku do niedzieli. Zwiedzanie Sztolni Królowa Luiza w cenie biletu ulgowego od wtorku do niedzieli.</p>
11.	Muzeum Historyczne w Bielsku-Białej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilet senior dla osób w wieku 60+.</li> <li>• 53% ulgi na bilety wstępu do Zamku książąt Sułkowskich.</li> <li>• 58% ulgi na bilety wstępu do Starej Fabryki.</li> <li>• 50% ulgi na bilety wstępu do Domu Tkacza.</li> <li>• 50% ulgi na bilety wstępu do Fałatówki.</li> <li>• 10% ulgi na bilety wstępu na warsztaty.</li> </ul>
12.	Muzeum Miasta Mysłowice	<p>Zwiedzanie ekspozycji stałej i ekspozycji czasowej muzeum w cenach ulgowych. Bezpłatny wstęp na imprezy organizowane przez muzeum – Muzealne Czwartki, wernisaże wystaw, występy artystyczne, prelekcje, wykłady, konferencje i seminaria.</p>
13.	Muzeum Miejskie im. Maksymiliana Chroboka	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulgowy bilet wstępu w cenie 2 zł.</li> <li>• Każdy trzeci czwartek to „Czwartek Seniora” - w tym dniu seniorzy wraz z wnukami mogą bezpłatnie zwiedzać Muzeum.</li> </ul>
14.	Muzeum Powstań Śląskich w Świętochłowicach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilet ulgowy 6,00 zł (40% zniżki).</li> <li>• Darmowe zwiedzanie z przewodnikiem w pierwszy czwartek miesiąca od 10:00 do 12:00.</li> </ul>
15.	Muzeum w Rybniku	Bilet ulgowy dla seniorów.
16.	Muzeum Saturn w Czeladzi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wstęp wolny na wszystkie wydarzenia muzealne.</li> <li>• 10% rabatu na wszystkie wydawnictwa Muzeum Saturn w Czeladzi.</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akademia Seniora: spotkania dla aktywnych seniorów w każdy trzeci wtorek miesiąca o godz. 10.00 (z wyłączeniem lipca i sierpnia). W programie: kuratorskie oprowadzanie po wystawie, panele dyskusyjne.</li> </ul>
17.	Muzeum Śląskie w Katowicach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilety ulgowe i bilety grupowe zgodnie z aktualnym cennikiem Muzeum Śląskiego dla osób 60+.</li> <li>• Warsztaty i zajęcia dla grup zorganizowanych.</li> <li>• Muzealny Uniwersytet Seniora (październik 2018 – czerwiec 2019).</li> </ul>
18.	Muzeum Zamkowe w Pszczynie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osoby powyżej 75 roku życia - wejście bezpłatne.</li> <li>• Osoby powyżej 65 roku życia, emeryci, renciści, renciści socjalni, a także osoby niepełnosprawne wraz z opiekunami, będące obywatelami państw członkowskich Unii Europejskiej, Konfederacji Szwajcarskiej oraz państw członkowskich Europejskiego Porozumienia o Wolnym Handlu (EFTA) - strony umowy o Europejskim Obszarze Gospodarczym - wejście ulgowe (za okazaniem stosowanych dokumentów: legitymacja emeryta - rencisty; legitymacje dokumentujące niepełnosprawność lub stopień niepełnosprawności).</li> <li>• Wprowadzenie dodatkowych uprawnień dla seniorów - dodanie do każdego wykupionego biletu wstępu na wystawę „Wnętrza XIX-XX wieczne” biletu na jedną, wybraną wystawę stałą lub czasową prezentowaną aktualnie w pszczyńskim Zamku.</li> </ul>
19.	Mysłowicki Ośrodek Kultury	<p>Wszystkie zajęcia płatne objęte są zniżką 10%.</p> <p>MOK - Grunwaldzka 7, Mysłowice Chór Harmonia – bezpłatnie. Chór Hejnał – bezpłatnie. Taniec towarzyski – 10% zniżki. Zajęcia plastyczne – 10% zniżki. Harmonijki ustne – 10% zniżki.</p> <p>MOK Brzezinka - Laryska 5, Mysłowice Chór Familia – bezpłatnie. Szachy dla dorosłych – 10% zniżki. Klub Seniora – bezpłatnie. Dyskusyjny Klub Filmowy – bezpłatnie.</p> <p>MOK Brzęczkowice - Kawy 12, Mysłowice Rękodzieło artystyczne – 10% zniżki. Grupa Inicjatyw Twórczych – 10% zniżki.</p>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<p>Szachy – 10% zniżki. Kurs komputerowy – 10% zniżki.</p> <p>MOK Janów - Janowska 2, Mysłówice Zajęcia decoupage – 10% zniżki. Aerodance – 10% zniżki. Pilates – 10% zniżki. Modelarnia – 10% zniżki. Klub Skata – bezpłatnie. Szachy dla dorosłych – 10% zniżki. Warsztaty ceramiczne – 10% zniżki.</p> <p>MOK Dzieńkowice - Długa 70a, Mysłówice Klub Seniora – bezpłatnie. Szachy – 10% zniżki. Zespół „Dzieńkowiczanki” – bezpłatnie. Sekcja Skata – bezpłatnie.</p> <p>MOK Kosztowy - Kubicy 5, Mysłówice Zespół śpiewaczy „Kosztowiaki” – bezpłatnie. Rękodzieło artystyczne – bezpłatnie. Nowoczesne gry planszowe.</p> <p>MOK Morgi - Wybickiego 80, Mysłówice Klub Twórczych Inicjatyw – bezpłatnie. Klub Seniora – bezpłatnie. Spotkania Klubu Malarzy Nieprofesjonalnych – bezpłatnie. Oferta nauki gry na gitarze – 10% zniżki.</p>
20.	OHKINO Mysłówice Sp. z o.o. Spółka komandytowa	Bilet na miejsca Komfort w cenie 15 zł. Oferta obowiązuje od poniedziałku do czwartku na filmy 2d z repertuaru OHKINO Mysłówice.
21.	Opera Śląska w Bytomiu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilety ulgowe w wysokości „- 5 zł” i „- 10 zł” od ceny biletu normalnego.</li> <li>• Oferty dedykowane dla grup zorganizowanych.</li> <li>• Indywidualnie ustalane ceny na poszczególne spektakle dla grup.</li> <li>• Organizacja cykli: „Salon Poezji i Muzyki Anny Dymnej” (bilety 3 zł) oraz „Zasmakuj muzyki”</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<p>(bilety ulgowe 15 zł).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zniżka „- 20%” od ceny biletu normalnego.</li> <li>• Preferencyjne ceny za wynajem autokaru.</li> <li>• Działania edukacyjne (bezpłatne) - zwiedzanie Opery, lekcje tematyczne.</li> <li>• Możliwość wejścia na próby generalne.</li> </ul>
22.	Pałac Kultury Zagłębia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zniżka 10% od ceny biletu na wszystkie seanse filmowe odbywające się w działającym w PKZ Kinie Kadr.</li> <li>• Zniżka 10% na wszystkie spektakle, koncerty i wydarzenia kulturalne realizowane samodzielnie przez jednostkę.</li> <li>• Organizacja cyklu koncertów „Dąbrowa łączy pokolenia” z ofertą specjalnych, zniżkowych biletów dla seniorów. Ceny biletów na wydarzenia z tego cyklu oscylują w okolicach 25 zł.</li> </ul>
23.	Regionalny Ośrodek Kultury w Bielsku-Białej	Organizacja lub współorganizacja imprez o charakterze kulturalnym.
24.	Regionalny Ośrodek Kultury w Częstochowie	Organizacja wyjazdów na imprezy kulturalne na terenie powiatu, województwa, kraju.
25.	Teatr Rozrywki w Chorzowie	Bilety ulgowe w cenie 59 zł na spektakle własne (z wyłączeniem: spektakli impresaryjnych, Koncertu Sylwestrowego, spektakli premierowych teatru, koncertów sylwestrowych BIS).
26.	Teatr Śląski im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ulga 30% na wszelkie spektakle Teatru Śląskiego dużej i małej sceny.</li> <li>• 15 min przed rozpoczęciem spektaklu seniorzy mogą kupić wejściówki pracownicze.</li> <li>• Organizowane są warsztaty teatralne za symboliczną opłatę.</li> <li>• Oferty last minute w promocyjnych cenach.</li> </ul>
27.	Zamek Cieszyn	<p>Obecnie emeryci i renciści otrzymują 50% zniżki na bilet umożliwiający zwiedzanie Wieży Piastowskiej i Rotundy św. Mikołaja (cena biletu po zniżce wynosi 3 zł). Większość wydarzeń (wystawy, konferencje, spotkania) organizowanych przez Zamek Cieszyn jest bezpłatna.</p> <p>Bezpłatne spotkania dla seniorów poświęcone tematyce projektowania (w wyznaczony dzień, jeden raz w miesiącu). Tematyka zróżnicowana w zależności od aktualnej wystawy.</p>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

### KATEGORIA: Edukacja

1.	Adam Mróz Indywidualne Kursy Komputerowe	Rabat 10% na wszystkie lekcje przyznawany na pierwszej lekcji.
2.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego w Gliwicach	Raz na kwartał: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zabiegi z zakresu kosmetyki, wizażu i masażu.</li> <li>• Oznaczanie poziomu cukru we krwi.</li> <li>• Pomiar ciśnienia tętniczego.</li> <li>• Prelekcje prozdrowotne z zakresu farmacji, kosmetyki, fizjoterapii.</li> <li>• Porady dietetyka.</li> </ul> Raz w tygodniu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia nordic walking.</li> </ul>
3.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego w Zabrze	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktaże higieniczne dla pacjentów w ramach higieny jamy ustnej.</li> <li>• Badania spirometrii.</li> </ul>
4.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego w Katowicach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zabiegi kosmetyczne.</li> <li>• Zajęcia rekreacyjne, zabiegi rehabilitacyjne.</li> <li>• Wykłady, pogadanki, porady.</li> <li>• Wieczorki literackie.</li> <li>• Ulgi w naprawie protez zębowych.</li> </ul>
5.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Województwa Śląskiego w Raciborzu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spotkania edukacyjne i warsztaty.</li> <li>• Zajęcia aktywizujące seniorów w siłowni szkolnej (każdy wtorek miesiąca).</li> <li>• Wykłady i prelekcje dla Stowarzyszenia Diabetyków (ostatnia środa każdego miesiąca).</li> <li>• Udział emerytów w wycieczkach organizowanych przez szkołę (drugi tydzień października oraz pierwszy tydzień maja).</li> </ul>
6.	EFFEKT Sp. z o.o.	<p>Dodatkowe 5% rabatu na kursy i szkolenia - promocja łączy się z aktualną promocją na stronie www organizatora.</p> <p>Warsztaty komputerowe („Podstawy Obsługi Komputera” - 8h, „Obsługa Internetu i Portali Społecznościowych” - 8h, „Edycja i tworzenie tekstu – Obsługa Programu WordPad” - 8h). Warsztaty są bezpłatne dla osób przychodzących z własnymi działającymi laptopami. W przypadku braku sprzętu obowiązuje opłata w wysokości 80 zł za osobę w warsztacie dwudniowym. Warsztaty organizowane maksymalnie 2 razy w miesiącu (terminy ustalane po zebraniu grup liczących minimum 5 osób a maksimum 10 osób - obowiązek wcześniejszego zapisu).</p>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

7.	Instytut Kreatywności i Biznesu	-20% na wszystkie oferowane szkolenia.
8.	Miejska Biblioteka Publiczna w Mysłowicach	„Senior 60+ w sieci” - zajęcia komputerowe dla seniorów, których założeniem jest przeszkolenie starszych osób z zakresu podstawowej obsługi komputera i Internetu. Głównym celem warsztatów jest aktywizacja tej grupy społecznej poprzez rozwijanie zainteresowań i pasji, przybliżenie nowoczesnych technik komunikacji oraz przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu. Zajęcia są bezpłatne i obejmują 8 godzin zegarowych - 4 razy w miesiącu po 2 godziny.
9.	Proedukacja Paweł Serwa Zespół Szkół dla Dorosłych w Katowicach	Florystyka - kształcenie w rocznej szkole florystycznej całkowice za darmo. Nabór do szkoły trwa, zajęcia w soboty i niedziele, średnio co 2 tygodnie.
10.	Regionalne Centrum Kształcenia Ustawicznego w Sosnowcu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia fitness.</li> <li>• Zabiegi kosmetyczne.</li> <li>• Wypożyczanie książek na zasadzie bookcrossingu.</li> <li>• Zajęcia artystyczne (malowanie, hafciarstwo, florystyka i in.).</li> <li>• Podstawy technologii komputerowej.</li> </ul>
11.	Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Raciborzu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaproszenie do udziału w imprezach organizowanych przez szkołę.</li> <li>• Organizacja zajęć ruchowych (gimnastyka, gimnastyka w wodzie, przy muzyce itp.) prowadzonych 1-2 razy w miesiącu po 1 godzinie – 2zł/wejście</li> <li>• Możliwość korzystania z zasobów bibliotecznych.</li> <li>• Udostępnienie obiektów sportowych: hala – bezpłatnie, pozostałe 2zł/wejście.</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

### KATEGORIA: REKREACJA

1.	Abdar Biuro Podróży	Zniżka 5% na wycieczki objazdowe oraz zniżka 10% na wycieczki jednodniowe organizowane przez ABDAR Biuro Podróży.
2.	Biuro Turystyczne Lubatur Sp. j.	30,00 zł zniżki przy rezerwacji wczasów w turnusach do 15.05 lub po 20.09 w Ośrodkach Wypoczynkowych DIUNA w Darłówku, Jastrzębiej Górze, Łebie oraz Wiciu k. Jarosławca.
3.	Biuro Podróży Alfa Tour Sp.j. w Poznaniu	Specjalna oferta pobytowa w ośrodkach wypoczynkowych Biura Podróży Alfa Tour Sp.j. dla osób uprawnionych w ramach projektu "Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora" (tj. w wieku 60 lat lub więcej), w oparciu o okazany dowód osobisty. Szczegóły oferty dostępne na stronie <a href="https://seniorzy.slaskie.pl/">https://seniorzy.slaskie.pl/</a>
4.	Biuro Podróży Podróże Na Emeryturze Sp. z o.o. w Poznaniu	5% rabatu na wszystkie imprezy turystyczne organizowane przez biuro.
5.	Biuro Podróży WAKACYOVO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parking przy lotnisku gratis przy zakupie wycieczki lotniczej.</li> <li>• Ilustrowany przewodnik turystyczny przy zakupie wycieczki autokarowej.</li> </ul>
6.	Centrum Sportowo-Widowiskowe w Kozach	Rabat 50% na zakup biletu na saunę, basen lub siłownię.
7.	Funclub Sp. z o.o	10% rabatu na wszystkie oferty biura podróży Funclub, rabat naliczany od ceny podstawowej. Ofertę można zakupić w centrali biura podróży Funclub w Poznaniu przy ul. Grunwaldzkiej 399, a także telefonicznie pod numerem +48 61 66 28 616.
8.	Hotel ABIDAR w Ciechocinku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10% zniżki na pobyt z minimum 5 noclegami</li> <li>• 10% zniżki na zabiegi SPA</li> </ul>
9.	INDEX Biuro Podróży Sp. z o.o. Sp. k.	10% rabatu na wszystkie przejazdy turystyczne.
10.	Hotel Milena (P.P.H.U. E. i W. Białożyty)	<p>Zniżka na 7 noclegów z wyżywieniem (śniadania i obiadokolacje) - cena bez zniżki: 910 zł; cena ze zniżką w pokojach: 600 zł na cały pobyt. Zakwaterowanie w pokojach 2- i 3-osobowych lub 4-osobowych apartamentach z dwoma oddzielnymi sypialniami.</p> <p>Warunki skorzystania ze zniżki:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• posiadanie uprawnień do Śląskiej Karty Seniora,</li> <li>• przyjazd w 2,3 lub 4 osoby,</li> <li>• pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę,</li> <li>• w celu potwierdzenia rezerwacji hotel wymaga wpłaty ustalonej zaliczki.</li> </ul> <p>W sezonie letnim i zimowym organizowane są 7-dniowe turnusy wypoczynkowe połączone z programem fakultatywno-rozrywkowym, na który składają się dancingi, wycieczki i spotkania z ciekawymi ludźmi.</p>



## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

11.	JAMA TRAVEL J.M. KUKLA SP. J. (Hotel Wiosna w Rabce-Zdroju)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5% zniżki na pobyt w Hotelu (nie łączy się z innymi promocjami).</li> <li>• W czasie pobytu masaż klasyczny (25 min.) lub kąpiel w kapsule SPA (30 min.) gratis.</li> <li>• 5% zniżki na zabiegi SPA.</li> <li>• Darmowa konsultacja z fizjoterapeutą i analiza składu ciała.</li> </ul>
12.	Leśny Dom Seniora (P.P.H.U. „ORION” Krzysztof Pazdan)	Rabat 10% na wszystkie pobyty krótkoterminowe: turnusy rehabilitacyjne, turnusy wypoczynkowe, pakiety relaksacyjne, pobyty hotelowe oraz na dodatkowo zakupione zabiegi.
13.	MF s.c. Bartłomiej Mysiara, Bronisław Foltyn w Bielsku-Białej (Klub Miasto)	Zaproszenie w każdy czwartek na tzw. Fajfy dla seniorów, czyli wieczorki taneczne dla osób 50+. Wstęp wolny.
14.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mysłowicach	Zajęcia ruchowe, ogólnousprawniające : 30% rabatu <ul style="list-style-type: none"> <li>• pilojoga (poniedziałki i czwartki - godz. 18.00),</li> <li>• pilates (poniedziałki i czwartki - godz. 20.00),</li> <li>• latino solo (środy i piątki - godz. 19.00),</li> <li>• pilates piłki (wtorki - godz. 17.00 i 18.00),</li> <li>• zdrowy kręgosłup (wtorki i czwartki - godz. 9.30).</li> </ul>
15.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oferta specjalna dla seniorów w postaci biletów ulgowych.</li> <li>• W Centrum Rekreacji i Rehabilitacji Bushido oraz na Pływalniach MOSiR funkcjonują grupy dla seniorów.</li> <li>• W Centrum Rekreacji i Rehabilitacji Bushido istnieje możliwość zakupu karnetu na usługi (min. 5 usług): dla emerytów (w godzinach popołudniowych - 8.00 - 14.00 zniżka 25% oraz w godzinach popołudniowych - 14.00 - 22.00 zniżka 15%) oraz dla seniorów 65+ zniżka 25% w godzinach 8.00 - 22.00.</li> </ul>
16.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu	<p>Pływalnia Kryta przy ulicy Żeromskiego 5 w Sosnowcu.</p> <p>Bilety:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normalny – 3 zł/godz.</li> <li>• Karnet normalny – 25 zł/godz.</li> </ul> <p>Siłownia przy ulicy Żeromskiego 5 w Sosnowcu.</p> <p>Bilety:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trening jednorazowy – 4 zł.</li> <li>• Karnet 14-dniowy – 20 zł.</li> <li>• Karnet 30-dniowy – 35 zł.</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karnet 90-dniowy – 85 zł.</li> </ul> <p>Pływalnia Letnia przy ulicy 3-ego Maja 41 w Sosnowcu. Normalny bilet na pływalnię – 3 zł.</p> <p>Stadion Zimowy przy ulicy Zamkowej 4 w Sosnowcu, Normalny bilet – 3 zł/godz.</p> <p>Korty Tenisowe przy ulicy Szkolnej 4b w Sosnowcu. Bilety:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normalny – 9 zł/godz.</li> <li>• Poniedziałek – piątek w godz. 6.00 – 15.00 – 4,5 zł/godz.</li> </ul> <p>Kompleks Sportowy – Korty Tenisowe przy al. Mireckiego 31 w Sosnowcu. Bilety:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normalny – 9 zł/godz.</li> <li>• Poniedziałek – piątek w godz. 6.00 – 15.00 – 4,5 zł/godz.</li> </ul> <p>Pływalnia Letnia przy ulicy Wojska Polskiego 181 w Sosnowcu. Normalny bilet na pływalnię – 3 zł.</p> <p>Kompleks Rekreacyjno - Sportowy przy ulicy 3-ego Maja 51 w Sosnowcu. Karnety:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Duży (Poniedziałek – Piątek) – 9 zł za 10 wejść.</li> <li>• Duży (Sobota – Niedziela, Święta) – 11 zł za 10 wejść.</li> <li>• Mały (Poniedziałek – Piątek) – 4 zł za 10 wejść.</li> <li>• Mały (Sobota – Niedziela, Święta) – 5 zł za 10 wejść.</li> <li>• Duży (Poniedziałek – Piątek) – 8 zł za 1 godz.</li> <li>• Duży (Poniedziałek – Piątek) – 10 zł za 2 godz.</li> <li>• Duży (Poniedziałek – Piątek) – 14 zł za 3 godz.</li> <li>• Duży (Poniedziałek – Piątek) – 16 zł za 4 godz.</li> <li>• Duży (Sobota – Niedziela, Święta) – 9 zł za 1 godz.</li> <li>• Duży (Sobota – Niedziela, Święta) – 11,5 zł za 2 godz.</li> </ul>
--	--	---

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Duży (Sobota – Niedziela, Święta) – 16 zł za 3 godz.</li> <li>• Duży (Sobota – Niedziela, Święta) – 18,5 zł za 4 godz.</li> <li>• Mały (Poniedziałek – Piątek) – 3 zł za 1 godz.</li> <li>• Mały (Poniedziałek – Piątek) – 4 zł za 2 godz.</li> <li>• Mały (Poniedziałek – Piątek) – 7 zł za 3 godz.</li> <li>• Mały (Poniedziałek – Piątek) – 8 zł za 4 godz.</li> <li>• Mały (Sobota – Niedziela, Święta) – 3,5 zł za 1 godz.</li> <li>• Mały (Sobota – Niedziela, Święta) – 4,5 zł za 2 godz.</li> <li>• Mały (Sobota – Niedziela, Święta) – 7,5 zł za 3 godz.</li> <li>• Mały (Sobota – Niedziela, Święta) – 8,5 zł za 4 godz.</li> </ul>
17.	MILENIUM Ryszard Durczak	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10% zniżki na wszystkie usługi od cen regularnych.</li> <li>• 5% zniżki na abonamenty sezonowe.</li> </ul>
18.	MKJ BIELSKO sp. z o.o. (Racketlon Club)	<p>Rabat dla grup zorganizowanych na wynajem kortów do gry w badmintona oraz kortów tenisowych.</p> <p><b>BADMINTON (Hala 2):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• korty do badmintona w cenie 20 zł/kort (grupy 4-os.) od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-16:00,</li> <li>• w hali do dyspozycji stoły do tenisa stołowego oraz przyrządy do ćwiczeń,</li> <li>• zajęcia pod opieką instruktora badmintona - dodatkowo 40 zł/godz. dla grupy max. 16-osobowej.</li> </ul> <p><b>TENIS (Hala 1 i korty zewnętrzne):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• korty tenisowe zewnętrzne w cenie 10 zł/godz. od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-16:00,</li> <li>• korty tenisowe w hali w cenie 35 zł/godz. od poniedziałku do piątku w godz. 9:00-16:00,</li> <li>• zajęcia pod opieką instruktora tenisa - dodatkowo 40 zł/godz. dla grupy max. 4-osobowej.</li> </ul> <p>Zorganizowany przewóz do i z ośrodka sportowego z ustalonego miejsca w centrum miasta Bielska-Białej busem Racketlon Club (95 zł/grupę max. 16-osobową).</p>
19.	Muflon Sp. z o.o. (Muflon ORW)	<p>Dla osób uprawnionych do korzystania ze Śląskiej Karty Seniora, partner udostępnia ofertę rabatową w wysokości 10% na: „Wczasy lecznicze z zabiegami”, pobyty hotelowe z wyłączeniem Świąt Bożego Narodzenia i Świąt Wielkanocnych.</p>
20.	Nadwiślańska Agencja Turystyczna Sp. z o.o.	<p>Zniżki na pobyty wczasowe, min. 7-dniowe wg oferty:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sezon A (tylko wybrane górskie obiekty) – zniżka 10%,</li> <li>• Sezon B – zniżka do 20%,</li> <li>• Sezon C – zniżka do 20%.</li> </ul> <p>Rezerwacji należy dokonywać telefonicznie na numer Centrali Rezerwacyjnej partnera (tel.: +48 32 326 23 50 – 51, tel. kom.: 505 623 666) – zniżka udzielana jest na hasło SENIOR.</p> <p>Na stronie internetowej partnera znajduje się specjalna zakładka SENIORZY, gdzie zamieszczone są oferty</p>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		promocyjne.
21.	Nemo - Wodny Świat Dąbrowa Górnicza Sp. z o.o.	Karnet SENIORA obowiązujący od poniedziałku do niedzieli - zniżki na basen i grotę solną. Wieczorki taneczne dla seniorów.
22.	Ogród Botaniczny „Egzotarium” w Sosnowcu (Miejski Zakład Usług Komunalnych)	50% od ceny biletu (bilet normalny - 3,00 zł, bilet po uwzględnieniu rabatu w ramach Śląskiej Karty Seniora - 1,50 zł).
23.	Ośrodek Sportu i Rekreacji „Skalka” w Świętochłowicach	<p>Obiekt OSiR „Skalka” Al. Parkowa 15, Świętochłowice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basen ekologiczny</li> <li>• Korty do squasha</li> <li>• Zajęcia taneczno-gimnastyczne</li> <li>• Aerobik</li> </ul> <p>Lodowisko ul. Bytomska 40, Świętochłowice</p> <p>Basen kryty (Kąpielisko Miejskie, ul. Zubrzyckiego 38, Świętochłowice - Piaśniki)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Basen</li> <li>• Aqua</li> <li>• Aerobik</li> <li>• Sauna</li> <li>• Fitness</li> </ul> <p>OSiR "Skalka" ul. Bytomska 40, Świętochłowice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitness - karnet miesięczny</li> </ul> <p>Obowiązują ceny biletów ulgowych.</p>
24.	OST GROMADA Oddział w Busku-Zdroju	10% rabatu na usługi hotelowe.
25.	Ośrodek Szkoleniowo-Wypoczynkowy „Ondraszek”	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rabat 10% z Pakietu Senior 5 dni (4 noclegi) z wyżywieniem.</li> <li>• Rabat 10% z Pakietu Senior 7 dni (6 noclegów) z wyżywieniem.</li> </ul>
26.	Ośrodek Wypoczynkowy „IGOR”	• 10% rabatu na nocleg w OW ”IGOR” przy ulicy Kwiatowej 24 i 31 w Zarzeczu
27.	Ośrodek Wypoczynkowy OLWIA	Rabat 10% na turnusy rehabilitacyjne, pakiety wypoczynkowe.
28.	Park Śląski (Wojewódzki Park Kultury i Wypoczynku im. gen. Jerzego Ziętka w Chorzowie)	Wypożyczenie rowerów, również rowerów elektrycznych – 3 zł/godz.
29.	PTH Biuro Podróży LINDA w Częstochowie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5% rabatu dla posiadaczy Śląskiej Karty Seniora na wszystkie wycieczki objazdowe organizowane przez PTH Biuro Podróży Linda.</li> </ul> <p>Klienci mogą dokonać rezerwacji za pośrednictwem strony internetowej <a href="http://www.linda.net.pl">www.linda.net.pl</a> lub w siedzibie biura.</p>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

30.	Śląski Ogród Zoologiczny w Chorzowie	<p>Bezpłatny wstęp do Ogrodu Zoologicznego dla seniora po ukończeniu 60 r. ż. w każdą środę niezależnie od pory roku, za wyjątkiem kiedy środa przypada w święto lub dzień wolny od pracy.</p> <p>Dodatkowo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilet wstępu ulgowy: 10 zł (od 1 kwietnia do 31 października), 5 zł (od 1 listopada do 31 marca).</li> <li>• Wstęp bezpłatny - codziennie, niezależnie od pory dla osób, które ukończyły 70 lat.</li> </ul>
31.	Villa Andalucia Jerzy Sikorski w Ciechocinku	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10% zniżki na pobyt z min. 5 noclegami.</li> <li>• 10% zniżki na zabiegi SPA.</li> </ul> <p>Z oferty można skorzystać w Villi Andalucia SPA &amp; Leisure w Ciechocinku</p>
32.	WALCZUK KRZYSZTOF Ośrodek Wypoczynkowy „Tatrzańska”	5% rabatu na pobyty z rehabilitacją, pobyty wczasowe oraz turnusy rehabilitacyjne w OW „Zakopiec”
33.	Willa Alfa w Kudowie-Zdrój	30-50% za pobyt w Willi Alfa w Kudowie-Zdrój
34.	Śląski Klub Golfowy w Siemianowicach Śląskich	<p>Darmowe lub w obniżonej cenie zajęcia rekreacyjne w zakresie nauki gry w golfa. Zniżki świadczone są w Siemianowicach Śląskich przy ul. Sowia 14.</p> <p>Tel kontaktowy: 32 608 33 71</p>
35.	Dream Apart Sp. z o.o.	10% rabatu na nocleg. Wykaz apartamentów na które obowiązuje rabat znajdują się na stronie internetowej <a href="http://www.dreamapart.pl">www.dreamapart.pl</a>
36.	Aquadrom Sp. z o.o. Ruda Śląska	<p>30% rabatu na bilety:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) całodniowy normalny do Strefy Rekreacji i Sportu (od poniedziałku do piątku, w dni czarne) – w cenie 39,90 zł, zamiast 57,00 zł</li> <li>b) bilet open godzinny (od poniedziałku do piątku, w dni czarne) – w cenie 40,60 zł, zamiast 58,00 zł</li> <li>c) bilet open dwugodzinny (od poniedziałku do piątku, w dni czarne) – w cenie 49,00 zł, zamiast 70,00 zł</li> <li>d) bilet open całodniowy (od poniedziałku do piątku, w dni czarne) – w cenie 64,40 zł, zamiast 92,00 zł</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

### KATEGORIA: ZDROWIE I PROFILAKTYKA

1.	22 Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo – Rehabilitacyjny SP ZOZ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10% zniżki na pobyty leczniczo-rehabilitacyjne.</li> <li>• 5% na zakup dodatkowych zabiegów.</li> </ul>
2.	Akson Sp. z o.o. Sp. k.	5% rabatu od ceny podstawowej na produkty nier refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.
3.	Almiro-med Sp. z o.o.	10% ulgi na porady u specjalistów w prywatnej przychodni oraz dziennego domu opieki 65+ Z oferty można skorzystać w Sosnowcu przy Al. Zwycięstwa 6.
4.	Audiofon Sp. z o.o. S. k.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprotetyczna.</li> <li>• Bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych.</li> <li>• Bezpłatne wypożyczenie aparatów testowych na okres testowy.</li> <li>• Pięcioletnia, bezpłatna opieka protetyczna.</li> <li>• 25% zniżki na zakup baterii.</li> <li>• 25% zniżki na zakup filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych.</li> </ul>
5.	Amplifon Poland Sp. z o.o.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania słuchu w profesjonalnym gabinecie oraz możliwość testowania wybranych aparatów słuchowych do 7 dni (bezpłatne testowanie nie obejmuje aparatów wymagających wykonania obudowy indywidualnej – lista aparatów wymagających indywidualnej obudowy dostępna jest w oddziałach Amplifon).</li> <li>• 30% rabatu na baterie do aparatów słuchowych liczonego od cen regularnych. Limit zakupu wynosi 6 opakowań baterii na kwartał kalendarzowy.</li> <li>• 30% rabatu na nie objęte refundacją NFZ i PFRON aparaty słuchowe, których lista dostępna jest w oddziałach Amplifon.</li> <li>• 20% rabatu na zakup wszystkich dostępnych w oddziałach Organizatora akcesoriów do aparatów słuchowych.</li> <li>• 20% rabatu na zakup wszystkich środków pielęgnacyjnych dostępnych w oddziałach Amplifon.</li> <li>• Bezpłatne przeglądy serwisowe aparatów słuchowych: ocena stanu technicznego aparatu, czyszczenie obudowy i wkładki aparatu – raz na 90 dni.</li> </ul> <p>Miejsce realizacji usług:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bielsko-Biała, ul. 11 Listopada 22</li> <li>• Katowice, ul. Grażyńskiego 13/13a oraz ul. Wojewódzka 32</li> <li>• Rybnik, ul. Kościuszki 40,</li> <li>• Tarnowskie Góry, ul. Piastowska 17,</li> <li>• Tychy, al. Niepodległości 87 lok. 5</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

6.	Aparaty Słuchowe Sobiesław Wietecha	10% zniżki na baterie i akcesoria do aparatów słuchowych, bezpłatne badanie słuchu.
7.	ATMA Maciej Skrzyński Gabinet terapii manualnej techniką Bowena	25% taniej na zabiegi terapii manualnej techniką Bowena: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 40 zł/os. - pierwszy zabieg,</li> <li>• 60 zł/os. - kolejne wizyty - zabieg dla 1 osoby,</li> <li>• 45 zł/os. - kolejne wizyty - przy wykonaniu zabiegu dla 2 osób jednocześnie (istnieje możliwość dopisania do innej osoby lub przyjscia z mężem/żoną, koleżanką/kolegą itp. - w gabinecie są 2 oddzielne stanowiska).</li> </ul>
8.	BetaMed S.A.	5% zniżki na usługi rehabilitacyjne, porady lekarzy specjalistów, pobyty dzienne i całodobowe oraz możliwość udziału w spotkaniach o tematyce zdrowotnej i organizowanych dancingach.
9.	CenterMed Katowice 2 Sp. z o.o.	10% zniżki na: <ul style="list-style-type: none"> <li>• rehabilitację,</li> <li>• USG,</li> <li>• diagnostykę laboratoryjną,</li> <li>• konsultację dietetyczną,</li> <li>• wizyty komercyjne u lekarzy specjalistów.</li> </ul>
10.	Centrum Konsylium sp. z o.o. (Konsylium - Centrum Diagnostyki i Terapii)	10% rabatu dla seniorów na usługi specjalistyczne: <ul style="list-style-type: none"> <li>• konsultacje psychologiczne,</li> <li>• psychoterapię indywidualną i grupową,</li> <li>• terapię uzależnień.</li> </ul>
11.	Centrum Rehabilitacji MEDICO s.c. Małgorzata Winczowska, Halina Lalik-Kuśnierz	30% zniżki na usługi rehabilitacyjne.
12.	Club Medico Sp. z o.o. Centrum Profilaktyki Przeciwwstarzeniowej „LaFuente”	3-dniowe warsztaty zdrowotne - analiza składu ciała, dobór diety i kulinarne zajęcia praktyczne, aktywność ruchowa - porady indywidualne, gimnastyka umysłowa - rabat 10%.
13.	Dom Zdrowia Lila Sanatorium Lila Medical SPA Sp. z o.o.	Turnus rehabilitacyjny: <ul style="list-style-type: none"> <li>• nocleg,</li> <li>• 3 posiłki dziennie,</li> <li>• konsultacja lekarska,</li> <li>• 4 zabiegi dziennie od poniedziałku do soboty z wyłączeniem świąt,</li> <li>• EKG na zlecenie lekarza.</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<p>Oferta ważna od 1 maja 2018 r. do 30 września 2018 r.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• turnus 8-dniowy - cena za osobę w pokoju dwuosobowym: 1043 zł,</li> <li>• turnus 14-dniowy - cena za osobę w pokoju dwuosobowym: 1807 zł.</li> </ul> <p style="text-align: center;">Oferta ważna od 1 października 2018 r. do 30 kwietnia 2019 r.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• turnus 7-dniowy - Cena za osobę w pokoju dwuosobowym: 699 zł,</li> <li>• turnus 10-dniowy - Cena za osobę w pokoju dwuosobowym: 999 zł,</li> <li>• turnus 15-dniowy - Cena za osobę w pokoju dwuosobowym: 1554 zł.</li> </ul> <p>* dopłaty do pokoju 1 osobowego 30 zł/doba. * pakiet zaczyna się kolacją w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu.</p>
14.	Europejska Grupa Medyczna Sp. z o.o.	10% zniżki na oferty leczenia zaćmy za granicą w ramach pakietów: błękitny, srebrny oraz srebrny plus. 5% zniżki na oferty toric oraz złota.
15.	GALATEA Doradztwo Żywieniowe Katarzyna Purak	10% zniżki na konsultacje dietetyczne wraz z pomiarem na analizatorze składu ciała oraz indywidualne programy żywieniowe, dopasowane do potrzeb, jednostek chorobowych danej osoby.
16.	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Urszula Kurlenko-Kolasińska w Jastrzębiu-Zdroju (ALEX MED Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska)	10% rabatu na pierwsze okulary 15% rabatu na drugie okulary - dla siebie lub współmałżonka w ciągu 3 miesięcy od zamówienia pierwszej pary w Centrum Okulistyczno – Optycznym w Jastrzębiu-Zdroju
17.	KIND Aparaty Słuchowe Sp. z o.o.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania słuchu bez skierowania przeprowadzone przez protetyka słuchu KIND.</li> <li>• 10% rabatu na wszystkie akcesoria z oferty KIND z wyłączeniem środków pomocniczych refundowanych przez NFZ.</li> </ul>
18.	MDT Medical Sp. z o.o.	5% na usługi teleopieki i konsultacje telemedyczne oraz urządzenia prezentowane na mdtmedical.eu na ustalony czas.
19.	O! Optyk w Pszczynie	<p>Rabat 15% przyznawany na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zakup okularów korekcyjnych (oprawka plus komplet szkła)</li> <li>• wymiana soczewek</li> <li>• zakup okularów przeciwsłonecznych (w przypadku korekcji, rabat obejmuje także wymianę szkła)</li> </ul>
20.	Optyka Białasowa	25 zł rabatu na zakup okularów korekcyjnych.
21.	Optyk Studio Barnat-Marcinkowska i S-ka Sp.j.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15% rabatu na okulary jednoogniskowe (oprawa + 2 szkła).</li> <li>• 10% rabatu na okulary progresywne (oprawa + 2 szkła).</li> </ul>



## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

22.	Regionalna Fundacja Pomocy Niewidomym Zakład Aktywności Zawodowej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10% rabatu na masaż klasyczny, leczniczy, relaksacyjny, sportowy oraz gorącymi kamieniami,</li> <li>• 5% rabatu na kompleksową terapię przeciwbrzękową,</li> <li>• 5% rabatu na terapię przeciwbólową kręgosłupa,</li> <li>• 5% rabatu na drenaż pneumatyczny/mechaniczny.</li> </ul> <p>Rabat udzielany każdorazowo przy zakupie dowolnie wybranego zabiegu, osobom spełniającym kryteria wieku i zamieszkania, zgodnie z założeniami projektu. Z rabatów można skorzystać przy ul. Wojska Polskiego 8A w Pyskowicach.</p>
23.	„REH-MED Sobański Jakub”	10% na wszystkie formy rehabilitacji (zabiegi, ćwiczenia, masaże). Usługi świadczone na wizycie u pacjenta.
24.	Remat Med Sp. z o.o.	5% dla wszystkich seniorów na zakup wyrobów medycznych w sklepie internetowym <a href="http://www.nateen.sklep.pl">www.nateen.sklep.pl</a> lub poprzez zamówienie telefoniczne. Zniżka jest naliczona po wpisaniu w miejsce kodu rabatowego hasła: Senior SKS.
25.	Salon Optyczny Vision Optyk Daria Kwiatkowska-Marciniak	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badanie ostrości wzroku.</li> <li>• 10% rabatu na kompletne okulary progresywne.</li> <li>• 20% rabatu na kompletne okulary jednoogniskowe.</li> </ul>
26.	Salony Optyczne Wrzos Sławomir Wrzos w Rybniku	Rabat przy zakupie okularów "-15%" i lup "- 10%" powyżej 60 roku życia.
27.	Sanatorium Ustroń Ośrodek Magnolia & Ośrodek Tulipan (Arka Vitae S.A.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10% rabatu na Pobyty sanatoryjne klasyczne.</li> <li>• 10% rabatu na Pobyty sanatoryjne z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki.</li> </ul>
28.	Sanatorium Uzdrowiskowe „Zgoda” Sp. z o.o.	<p>Osoby w wieku 60 lat i więcej, mieszkające na terenie województwa śląskiego mogą skorzystać z rabatu 8% na wybrane usługi Sanatorium Uzdrowiskowego „Zgoda”. Sanatorium Uzdrowiskowe „Zgoda” udziela rabatu na:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dwutygodniowe turnusy rehabilitacyjne,</li> <li>• tygodniowe pobyty lecznicze,</li> <li>• tygodniowe pobyty wypoczynkowe.</li> </ul> <p>* Warunki rabatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rabat naliczany jest wyłącznie od wpłaty własnej klienta (w przypadku usług częściowo dofinansowanych przez instytucje publiczne np. PFRON, rabat naliczany jest od części opłaty regulowanej przez klienta),</li> <li>• rabat nie łączy się z innymi rabatami (np. stały klient),</li> <li>• rabat nie łączy się z aktualnie obowiązującymi promocjami (np. last minute).</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<p>Aby skorzystać z rabatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• klient powinien zamówić usługę bezpośrednio w Sanatorium Uzdrawiskowym „Zgoda” (telefonicznie, mailowo lub osobiście),</li> <li>• przed dokonaniem płatności powinien okazać ważny dowód osobisty potwierdzający wiek (60 lat lub więcej).</li> </ul> <p>Rabat w wysokości 8% zostanie odliczony od kosztu pobytu (w przypadku turnusów częściowo dofinansowanych nie naliczamy rabatu od przyznanego klientowi dofinansowania).</p>
29.	Sanatorium Pałac Łazienki II (B5 Sp. z o.o.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5% zniżki na pobyty kuracyjne 7-dniowe.</li> <li>• 10% zniżki na pobyty kuracyjne 14-dniowe.</li> </ul>
30.	STANMED24 Michał Stanchły	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doradztwo techniczne przy wyborze urządzeń medycznych i sprzętu rehabilitacyjnego (gratis).</li> <li>• Wniesienie, montaż i szkolenie z obsługi urządzeń medycznych i sprzętu rehabilitacyjnego zakupionego u partnera (gratis).</li> <li>• Ustawienie/kalibracja sprzętu zakupionego u partnera pod użytkownika lub zgodnie ze wskazaniami lekarza (gratis).</li> <li>• Do każdego wypożyczonego koncentratora tlenu akcesoria do tlenoterapii tj. nawilżacz czy kaniula gratis.</li> <li>• Do każdego wypożyczonego automatycznego łóżka rehabilitacyjnego wysięgnik do podciągania się gratis.</li> <li>• 5% rabatu przy zakupie nowych koncentratorów tlenu.</li> <li>• 5% rabatu na sprzęt rehabilitacyjny oraz aparaturę medyczną przy zakupie prywatnym.</li> </ul>
31.	Synexus Polska Sp. z o.o.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bezpłatne badania kontrolne dla osób z problemami kardiologicznymi lub/i chorującymi na cukrzycę.</li> <li>• Bezpłatna konsultacja lekarska dla osób ze zdiagnozowaną chorobą zwyrodnieniową stawu biodrowego lub/i kolanowego.</li> <li>• Bezpłatne badania densytometryczne.</li> <li>• Możliwość organizacji wykładów zdrowotnych dla seniorów.</li> <li>• Bezpłatne badania kontrolne prowadzone poza przychodnią np. Biała Sobota, Dzień Seniora czy Piknik Rodzinny.</li> </ul>
32.	Śląskie Laboratoria Analityczne Sp. z o.o.	<p>10% zniżki na wszystkie badania z cennika w punktach znajdujących się na terenie województwa śląskiego. Mapa punktów pobrań znajduje się pod adresem: <a href="https://sla.pl/punkty-pobran/?radius=10">https://sla.pl/punkty-pobran/?radius=10</a> Promocje nie łączą się.</p>
33.	Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. -	Beneficjenci programu otrzymują 3 % zniżkę na dowolny rodzaj pobytu leczniczego i zdrowotnego w

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

	Grupa PGU w Jeleniej Górze	Uzdrowisku Cieplice
34.	Vision Express SP Sp. z o.o.	Okulary korekcyjne od 69 zł oraz profesjonalne badanie wzroku za 1 zł.
35.	VISION OPTICAL PM Patrycja Muszczak w Sosnowcu	<p>VISION OPTICAL PM Patrycja Muszczak</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 30% rabatu na okulary korekcyjne.</li> <li>• 20% rabatu na badanie wzroku.</li> </ul> <p>ul. Staropogańska 3, 41-205 Sosnowiec</p>
36.	Optyk Punkt	<p>15% rabatu na oprawę okularową</p> <p>Optyk Punkt ul. Zwycięstwa 30, 42-500 Będzin Optyk Punkt ul. Powstańców Śląskich 8, 42-400 Zawiercie</p>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

### KATEGORIA: INNE

1.	Agnieszka Stępień Symfonia Snu w Tychach	15% rabatu na pościelenie, prześcieradła, narzuty; 10% na materace; 5% na łóżka drewniane, stelaże. Zniżki nie łączą się z innymi promocjami.
2.	„AUTO-SERWIS” Dariusz Śliwka	10% rabatu dla klientów.
3.	„SPOŁEM” Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Chorzowie	Karta „Klienta Społem” upoważniająca do 5% rabatu (przy płatności gotówką) na wszystkie towary oraz dania barowe z wyłączeniem alkoholi i papierosów.
4.	Agika Sp. z o.o.	5% rabatu na zakup produktów. Firma Agika Sp. z o.o. zajmuje się produkcją kół i zestawów kołowych.
5.	ATW Doradztwo Biznesowe Sp. z o.o.	25% zniżki na wszystkie usługi związane z założeniem lub rozwojem firmy przez seniora (plany inwestycyjne, biznesplany, plany restrukturyzacyjne, wnioski leasingowe/kredytowe, doradztwo w zarządzaniu firmą itp.) oraz doradztwo w bieżących problemach firmy.
6.	Biuro Rachunkowe „ANNA” Anna Klepacka	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doradztwo związane z rozpoczęciem działalności - bezpłatnie (pomoc w załatwieniu wszelkich formalności związanych z rejestracją firmy w CEDIG, Urzędzie Skarbowym i ZUS).</li> <li>• Doradztwo podatkowe - bezpłatnie.</li> <li>• Usługa księgową - pierwszy miesiąc prowadzenia działalności gospodarczej - bezpłatnie (dla nowych podmiotów).</li> <li>• Usługa księgową - upust w wysokości 40% ceny za prowadzoną usługę przez 6 miesięcy (dla nowych podmiotów).</li> <li>• Zeznania roczne - upust w wysokości 30%.</li> <li>• Wniosek o emeryturę - upust w wysokości 30%.</li> <li>• Zgłoszenie o nabyciu własności rzeczy lub praw majątkowych SD-Z2 - upust w wysokości 30% .</li> </ul>
7.	Botanika w Katowicach	15% zniżki na całe menu, z wyjątkiem alkoholu.
8.	BZ Group Sp. z o.o.	10% zniżki na Pakiet 1, upoważniający do skorzystania z 8 interwencji Eksperta Technicznego w miesiącu. Z oferty można skorzystać na stronie internetowej <a href="https://www.doradcainformacyjny.pl/">https://www.doradcainformacyjny.pl/</a> oraz poprzez infolinię 22 330 7777.
9.	Cukiernia-Piekarnia „Firma Ćmiel”	10% rabatu na cały asortyment cukierniczy i piekarniczy.
10.	ELECTRORIDE Sp. z o.o. w Krakowie	<p>Produkcja, dystrybucja oraz sprzedaż skuterów elektrycznych. 3 modele pojazdów: skuter trójkołowy Racer, skuter czterokołowy Faster i zabudowany skuter dwuosobowy Frost.</p> <p>Pojazdy te są w pełni ekologiczne i bardzo oszczędne – koszt przejechania 100 km to ok. 4 zł. Wszystkie pojazdy ECORIDE objęte są 24- miesięczną gwarancją. Siedziba firmy znajduje się w Krakowie, lecz oferuje</p>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<p>darmową dostawę pojazdów na terenie całej Polski.</p> <p>Ulga w ramach Karty : 5% rabatu od ceny wyjściowej na każdy z pojazdów, dodatkowo bezpłatna dostawa na terenie całej Polski oraz serwis gwarancyjny oraz pogwarancyjny.</p> <p>Cena przed i po rabacie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Racer- przed rabatem 7900 , po 5% rabacie – 7 505 zł (395 zł rabatu)</li> <li>• Faster- przed rabatem 8 800, po 5% rabacie- 8 360 zł (440 zł rabatu)</li> <li>• Frost – przed rabatem 21 500, po 5% rabacie – 20 425 zł ( 1 075 zł rabatu).</li> </ul>
11.	Eventax Biuro Rachunkowe i Doradcze	<p>15% własne usługi rachunkowe-księgowe.</p> <p>20% usługi biurowe, pisanie pism urzędowych, odwołań, reklamacji, CV.</p>
12.	Fundacja For Animals – Gabinet weterynaryjny	Zniżka na usługi weterynaryjne, zabiegi i leki - 30%.
13.	GIGA-COM Krzysztof Kruczek	Zniżka na abonament za usługę internetową dla dwóch pierwszych okresów rozliczeniowych. Bez względu na wybraną taryfę – zniżka do 1 zł brutto (dotyczy nowo zawartych umów i nie łączy się z innymi promocjami).
14.	Herbaciarnia Filiżanka Iwona Dylewska	Rabat 10% na napoje i desery spożywane na miejscu.
15.	INCINERIS Sp. z o.o. (Ośrodek Esthima)	15% zniżki na usługę kremacji zwierząt towarzyszących w ośrodku ESTHIMA zlokalizowanym w Rudzie Śląskiej przy ulicy Noworudzkiej 11.
16.	Klinika Weterynaryjna Wróblewscy	Rabat „- 5%” od usług.
17.	Kwiaciarnia Danmar (Firma Handlowa DANMAR)	Zniżka 10% od ceny zamawianego towaru.
18.	Kwiaciarnia FINES	5% rabatu na wszystkie towary (kwiaty, znicze, upominki, doniczki, kompozycje).
19.	Kwiaciarnia u Krzysia	5% rabatu na każdy towar.
20.	Łazienka bez barier Aleksander Bankowiak w Łodzi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stałe, niższe ceny na wanny z drzwiczkami dla seniorów i osób o ograniczonej sprawności ruchowej – od 10 do 15% rabatu od cen katalogowych (w zależności od modelu wanny)</li> <li>• 13% rabatu na zakup siedziska do wanny Meyra Dubastar z oparciem lub bez.</li> <li>• 10% rabatu na zakup uchwytów Grab Handy przy zakupie wanny z drzwiami.</li> <li>• 5% na zakup dodatkowych akcesoriów natryskowych przy zakupie wanny: baterii, słuchawek, drążków natryskowych itp.</li> </ul>

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5% rabatu na zakup parawanu natryskowego (wybrane modele) przy zakupie wanny.</li> </ul> <p>Z oferty można skorzystać dokonując zakupu na stronie internetowej firmy: <a href="https://www.lazienkabezbarier.com.pl/index.php">https://www.lazienkabezbarier.com.pl/index.php</a></p> <p>lub w sklepie stacjonarnym w Łodzi przy ulicy Pomorskiej 563.</p>
21.	MAT-BUD Materiały Budowlane Kazimierz Kula w Gliwicach	Zniżka 10% na wszystkie towary ze stanu magazynowego
22.	MED-BUD Marta Sokolnicka (Restauracja „Trzy Świnki”)	Zniżka na zupę – 3,5 zł zamiast 5 zł.  Z oferty można skorzystać w Restauracji „Trzy Świnki” w Sosnowcu przy ulicy Żeromskiego 7.
23.	Milsons sp. z o.o. w Warszawie (Restauracja & Kawiarnia Numero 53)	Zniżki na dania z menu: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wtorki - środy do godz. 17:00 - zniżka 20%,</li> <li>• Czwartki - niedziele do godz. 16:00 - zniżka 10%,</li> <li>• Pozostałe godziny - zniżka 5%.</li> </ul> <p>Z oferty można skorzystać w Restauracji &amp; Kawiarni Numero 53 w Katowicach przy ulicy Gliwickiej 53.</p>
24.	N. Trade s.c. Piotr i Lech Niteccy	20 zł rabatu dla zamówienia o wartości powyżej 200 zł, wliczając w to koszty przesyłki. Zakupu należy dokonać na stronie internetowej: <a href="https://ogrodosfera.pl">https://ogrodosfera.pl</a> Dokonując zamówienia należy wpisać następujący kod rabatowy: VOU20OGR
25.	Payroll Power S.C.	10% zniżki na usługi księgowe (w tym rozliczenia PIT).
26.	Podologia i Stylizacja Paznokci Ewa Wrona w Mysłowicach	10% zniżki na wszystkie usługi dostępne w salonie przy ulicy Plebiscytowej 70 w Mysłowicach.
27.	Rewolucja - Zdrowy Fast Food Łukasz Kowalik Spółka Komandytowa w Gliwicach	Osoby objęte promocją będą mogły skorzystać ze specjalnych cen (tzw. ceny z gwiazdką), które obowiązują na wszystkie potrawy z wyjątkiem napojów. Ceny znajdują się w zakładce „Menu” na <a href="#">stronie internetowej partnera</a> . Średnia wartość zniżki to około 15%.
28.	Rudzkie Centrum Maszyn S.C.	5% rabatu na zakup urządzeń Kärcher i Husqvarna, osprzętu, akcesoriów, chemii.
29.	Salon Fryzjerski „Henryk”	20% zniżki dla seniorów.
30.	Smaki Tradycji Leśniak Spółka z o.o. w Krzeszowicach	5% rabatu na całe zakupy. Z oferty można skorzystać w Jaworznie (ul. H. Sienkiewicza 6c, ul. H. Sienkiewicza 7d, ul. Mostowa 1), w Radzionkowie ul. Unii Europejskiej 3 oraz w Bytomiu Plac Targowy Zakątek.
31.	STUDIO RELAKSU I	20% zniżki na wszystkie usługi

## Wykaz partnerów projektu „Śląskie dla Seniora - Śląska Karta Seniora”

	MODELOWANIA SYLWETKI FABRYKA ENDORFINY	Z oferty można skorzystać w Studio Relaksu i Modelowania Sylwetki Fabryka Endorfiny w Bielsku-Białej przy ulicy 1 Maja 26.
32.	Księgarnia TAK CZYTAM (MC KWADRAT A. Kisza S. Kisza B. Kowalik S.C.)	5% rabatu dla osób uprawnionych.
33.	TIC Częstochowa Sp. z o.o.	5% zniżki na całość asortymentu (za wyjątkiem towaru z promocji - zniżka dotyczy osób fizycznych).
34.	TIC Katowice Market Sp. z o.o.	5% rabatu na całość asortymentu (za wyjątkiem towaru z promocji - zniżka dotyczy osób fizycznych).
35.	TIC Ruda Śląska Market Sp. z o.o.	7% rabatu na cały asortyment (za wyjątkiem towaru z promocji - zniżka dotyczy osób fizycznych).
36.	TIC Zabrze Sp. z o.o.	7% zniżki na całość asortymentu (za wyjątkiem towaru z promocji - zniżka dotyczy osób fizycznych).
37.	W Międzyczasie Coffee & Restaurant	Rabat 10% na całe menu z wyjątkiem alkoholi.
38.	Zakłady Mięsne BERGER Irena i Bonifacy Berger Spółka Jawna	Zakupy w bistro oraz w sieci sklepów Zakładów Mięsnych BERGER z rabatem 3% na pełny asortyment oferowany przez spółkę.
39.	Zdrowa Krowa Slow Food Fast Restaurant (1500sto900 Sp. z o.o.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zestaw burger + dodatek + napój za 19,90 zł.</li> <li>• Wszystkie steki 20% taniej.</li> <li>• Kawa lub herbata za darmo.</li> <li>• Jednorazowo można skorzystać tylko z jednej oferty.</li> </ul>
40.	Fajrant Edyta Zgrzędek	3% rabatu na dania obiadowe Rogów, ul. Raciborska 45
41.	Cukiernia Europejska	10% zniżki na cały asortyment  ul. 1 Maja 39, Katowice ul. Katowicka 4, Katowice